

## ATENÇÃO, SENHORES PAIS

Logo que se inicia uma “temporada”, a primeira preocupação é a perfeita adaptação. Desta forma, a entrada e a saída das crianças devem seguir as datas preestabelecidas, de forma a favorecer essa adaptação.

Uma criança que chega depois dos demais encontrará um grupo já adaptado, da mesma forma que a saída antecipada causará tristeza aos amigos que permanecem. Casos excepcionais devem ser autorizados pela organização do evento.

Durante os primeiros dias de acantonamento, é importante darmos à criança a oportunidade de se adequar. Cada criança tem um “tempo” diferente para isto, sendo mais rápido para alguns e mais lento para outros.

Quando a criança manifesta falta de adaptação, vontade de retorno, etc. será realizada uma análise conjunta entre monitor, coordenadores e direção, buscando um reforço no sentido de sua adaptação.

Caso as providências não surtam efeito, buscaremos o contato com os pais para, de forma conjunta, com o apoio e o estímulo deles, oferecer à criança o suporte necessário para a superação dessa dificuldade. Em casos extremos, em que seja necessário o retorno da criança antes da data prevista, seja por condições de falta de adaptação, razões médicas ou quaisquer outras, os pais deverão buscá-lo no local.

Nas primeiras experiências fora de casa, é importante que seu filho possa trazer um "pedacinho de sua casa" para dentro do acampamento. Por esse motivo, pedimos que cada criança traga sua roupa de cama e de banho, para que ela sinta que são seus pertences e aprenda a cuidar deles adequadamente. Recomendamos que as crianças que apresentam enurese noturna tragam dois jogos de lençóis.

Cada criança é responsável por cuidar de seus pertences: mande apenas o necessário. Evite enviar objetos ou equipamentos de valor que possam se perder ou quebrar.

Em geral, no mês de julho, a temperatura cai bastante, principalmente à noite. Portanto, oriente seu filho a usar agasalhos e gorros.

Se seu filho faz uso regular de algum medicamento, seja ele alopático ou homeopático, ou está seguindo algum tratamento específico, entregue o medicamento na embalagem original, acompanhado da RECEITA MÉDICA ou de uma cópia dela, no momento do check-in. Assim, durante a temporada, o médico cuidará para que seu filho tome seus remédios do modo correto.

Importante: esses medicamentos só serão administrados se vierem em nas embalagens originais e acompanhados de receita.

Durante toda a temporada, um médico e uma ambulância ficarão de plantão exclusivamente para atender as crianças. Qualquer procedimento de primeiros socorros será realizado por esse profissional. Além do médico de plantão, o clube está localizado a 6 km do Hospital Nossa Senhora de Lourdes e do Hospital da Criança, que atende o Saúde Caixa. No caso de ocorrer alguma enfermidade que o médico não considere trivial, ele entrará em contato com vocês. Assim, poderão decidir junto com ele os melhores procedimentos a seguir. Em alguns casos, o médico poderá decidir se vocês precisam buscar seu filho.

Na eventualidade de qualquer emergência médica (ou mesmo no caso de vocês estarem incomunicáveis), o médico de plantão tomará todas as decisões necessárias, conforme autorizado por vocês na ficha de reserva e, tão logo seja possível, ele entrará em contato, passando todas as informações.

**SEJAM BEM-VINDOS AO  
ACANTONAMENTO  
DE FÉRIAS DA APCEF/SP!**

Para obter outras informações, ligue (11) 3017-8355.

[www.apcefsp.org.br](http://www.apcefsp.org.br)





# MANUAL DO ACAMPANTE

**TEMPORADA  
DE FÉRIAS  
de 10 a 14  
de julho de 2012**



## QUEM PODE PARTICIPAR?

Crianças e adolescentes de 7 a 16 anos

## INCLUSO

Estadia de 10 a 14 de julho  
Monitoria e segurança 24 horas  
Enfermeira e ambulância 24 horas  
Cinco refeições diárias  
Hospedagem em alojamentos  
Transporte (translado metrô Conceição/clubes)  
Diversas atividades  
Camiseta da temporada  
CD de fotos

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

1 cópia simples do RG ou da Certidão de Nascimento da criança.  
1 cópia da carteira do convênio da criança.  
1 cópia simples do RG do responsável.  
Ficha de inscrição/médica preenchidas, impressas e assinadas por um responsável legal (baixe no site ou solicite pelo e-mail: [convites@apcefsp.org.br](mailto:convites@apcefsp.org.br)).

## EMBARQUE

Local: Avenida do Café, 277, próximo ao Centro Empresarial do Aço.  
Dia: 10 de julho, terça-feira.  
Horário: check-in às 7 horas, partida às 8 horas.

## RETORNO

Os pais devem buscar seus filhos no Centro Comunitário da APCEF/SP no sábado, 14 de julho, às 10 horas.

## DICAS DE BAGAGEM

COLOQUE NOME EM TUDO e faça a mala junto com seu filho para que ele saiba identificar seus pertences no acampamento e localizá-los.

Ponha dentro da mala uma lista de todas as roupas e pertences que seu filho irá levar. Assim, ele poderá cuidar melhor de tudo isso! Mande as roupas e os tênis mais usados e confortáveis, "para se sentar no chão" e "para brincadeiras na terra e na água". Elas poderão voltar com manchas de tinta, lama, sabão, barro, etc.

Coloque a roupa da volta separada em um saquinho, isso evitará que use todas as roupas.

Para crianças pequenas, pode enviar "kits de roupas" em saquinhos diários.

## NO ACAMPAMENTO

Teremos médico e ambulância de plantão 24 horas.  
Monitores acompanharão as crianças durante 24 horas (1 para cada grupo de 10 crianças). Nos quartos, as crianças serão separadas por sexo, faixa etária e acompanhadas pelo monitor(a) responsável.  
Todos os dias, as crianças terão uma programação intensa com atividades adequadas a cada faixa etária e serão orientadas pelos monitores e coordenadores. O acantonamento oferece cinco refeições diárias deliciosas e balanceadas (à vontade).

## PROGRAMAÇÃO

Será definida após a contratação da equipe. As empresas contratadas possuem atividades diferentes.

## O QUE LEVAR (sugestão)

1 necessário com material de higiene pessoal:

- escova de dente e pasta;
- sabonete com saboneteira;
- 1 protetor labial;
- 1 hidratante;
- 1 repelente;
- shampoo/condicionador;
- pente/escova de cabelo;
- absorventes para as meninas (se necessário);

## Roupas para as crianças, cama e banho

- 1 travesseiro
- 1 jogo de lençol
- 1 cobertor
- 1 toalha de banho
- 1 roupão de banho
- 3 calças (moletom ou jeans)
- 3 blusas (estilo moletom)
- 1 casaco ou blusão mais "pesado"
- 1 gorro de lã
- 6 camisetas
- 5 shorts
- 1 pijama
- 6 cuecas ou calcinhas
- 6 pares de meia
- 1 boné
- 1 capa de chuva
- 2 pares de tênis ou sandália estilo "Crocs" (sendo um para molhar e sujar)
- 1 par de chinelos
- 1 roupa de festa (para a balada)
- 1 lanterna com 1 jogo de pilhas novas
- 1 mochila extra e sacos plásticos para roupas sujas

## O QUE NÃO ACONSELHAMOS LEVAR

Qualquer material eletrônico, máquinas fotográficas, celulares, iPod, MP3 e similares, minigames, chapinhas, secadores, etc, sendo desaconselhado seu uso.  
O extravio dos itens citados, caso levados, será de responsabilidade exclusiva dos responsáveis da criança.

## O QUE NÃO PODE LEVAR

Qualquer material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria.

## ATENÇÃO, CRIANÇAS

Faça a mala junto com seus pais para saber quais são e onde estão seus pertences. Você é responsável pelas suas coisas! Para que não perca ou esqueça alguma coisa no acantonamento, deixe tudo bem organizado todos os dias (escreva seu nome em TUDO o que levar).

Você ficará em um dormitório com amigos do mesmo sexo e da mesma faixa etária, com um monitor(a) responsável. Você poderá ficar com seu amigo ou irmão, se ele for do mesmo sexo e da mesma faixa etária.

Você não será obrigado a participar da brincadeira proposta no momento, pois o acantonamento tem outras opções. Só não poderá ficar sem o acompanhamento de um monitor por medida de segurança.

Para algumas atividades é OBRIGATÓRIO o uso de equipamentos de segurança e, também, seguir determinados procedimentos.

Nós queremos que você volte feliz e inteirinho para casa!

No acampamento, nós respeitamos todos: você, todas as crianças, monitores, funcionários e a natureza!

Você também deverá respeitar todos e acatar as orientações dos monitores e demais funcionários, afinal, acreditamos na boa educação que seus pais e responsáveis deram a você!

Contamos com a sua colaboração. Temos certeza que nos divertiremos, com muita alegria, saúde, respeito, preservando toda a estrutura do acantonamento.

**E LEMBRE-SE:** mexer nos pertences alheios, desacatar orientações, colocar outras pessoas em situações constrangedoras, causar danos ao acantonamento, ficar ou namorar nas durante o acantonamento, portar material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria ou de outros são **TERMINANTEMENTE PROIBIDOS** e se, por ventura, alguém vier a desrespeitar essas regrinhas, poderá ser desligado do acantonamento, sem o ressarcimento de pagamento, sendo que a despesa do retorno deverá ser paga pelo responsável, isentando a APCEF/SP de toda forma de indenização.